

N A Sがお届けする3つのホットスタジオ

ホットスタジオ法人チケット

女性専用

ホットヨガスタジオ美温

富士の溶岩石で作られた新感覚ホットヨガスタジオ。ミネラルとマイナスイオンに満たされた空間で、溶岩石の遠赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷりと汗をかくことができます。



ホットカラーゲンススタジオ PURUMO

「運動しながらキレイを補給」をコンセプトに、カラーゲントリートメントランプの光を全身に浴びながら、エクササイズやセルフマッサージを行うスタジオです。「美」を追求し、欲張りに「キレイ」を叶えることができます。



ホットヨガスタジオ BODY UP

「温める×引き締め」をコンセプトにした新スタイルの溶岩石ヨガスタジオ。体幹や大きい筋肉に働きかけるプログラムが充実しており、代謝を高めながら動くことで、優れた引き締め効果が期待できます。



ご利用案内 はじめての方へ

STEP1

レッスン予約

様々なプログラムをご用意しております。ご自身にあったプログラムをお選びください。**完全予約制**です。好きなレッスンとご利用店舗を選び、WEBで事前にご予約ください。

※店舗によりスケジュール・営業時間・定休日が異なりますので、チケット裏面にある二次元コードよりご確認ください。



ご予約はこちらから

STEP2

レッスン当日

持ち物

- ✓動きやすいウエア上下 (有料レンタル有)
- ✓替えのお下着 (たくさん汗をかきます)
- ✓1L以上のお水 (店内でも販売)

※濡れたウエアを入れるビニール袋があると便利です。

チケットをお持ちの上、初回はレッスン**開始30前まで**にご来店ください。

※キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。無断キャンセルは、チケット消化となります。

STEP3

レッスン後

ロッカールーム・シャワー・パウダールーム(ドライヤー完備)がご利用いただけます。アメニティも充実、またパウダールームでお化粧直しもできますので、お仕事帰りやお出かけ前のご利用も安心です。