

他のスタジオと比べてください!

富士の溶岩石ホットヨガ「美温」

Point 01

驚きの発汗量

溶岩石の赤外線効果でカラダを芯から温め、「圧巻の発汗」を実現。

Point 02

ダイエット&美肌

大量発汗による代謝アップでダイエット効果大。お肌に潤いもプラス。

Point 03

呼吸しやすい

スタジオ内はヒーターでなく水蒸気で温めるから息苦しさがありません。

Point 04

ゆとりのロッカー

ロッカー・シャワーはゆとりの空間設計。ホットスタジオの混雑が苦手な方も安心。

スタジオの仕組み

ミネラルとマイナスイオンに満たされた空間で、溶岩石の赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷりと汗をかくことができます。

溶岩プレートの下に天然鉱石がぎっしり!

水晶、トルマリン、セラミック、溶岩マリモ、シリカ etc...



ダイエットしたい!

でもハードな運動はちょっと...

そんな方にも美温がおすすめ!



初めてでも安心!厳選プログラム

やさしい動きで驚きの効果

女性にうれしいプログラム

※プログラムは変更になる場合があります。



User's voice お客様の声

体温をあげて汗をかきやすいカラダになってきました。プログラムもたくさんあるので楽しくダイエットできています。(Iさん 20代)

代謝が上がったのか、ちょっと食べすぎてしまっても太らなくなった事や、肌の乾燥がなくなり非常に調子がいいです。(Oさん 30代)

もともと汗をかきづらい体質でしたが、美温では毎回びしょりになるくらい汗をかくて本当にスッキリします。(Fさん 40代)

※個人の感想で効果・感じ方には個人差があります。

ココロもほぐれる充実のリラックス空間!



ゆとりのロッカーエリア

ロッカールーム

掃除の行き届いた明るいロッカー。着替えもシャワーもゆったりできると好評です。



スタジオ

マイナスイオンたっぷりの心地よいスタジオ

パウダールーム

ドライヤー完備

スパ

ボディソープ・シャワー・コンディショナー完備

※写真はイメージです。

感動の溶岩パワーを今すぐあなたも!

体験レッスン 無料

5/2(金)~5/31(土)

体験セット付き

お水500ml 1本、バスタオル、フェイスタオル

※初めての方が対象です。※お一人さま1回限り。
※定員に限りがございますので、お早めにご予約ください。



ご予約時にクーポンコード「25381」をご入力ください。
※事前予約必須。

美温 あべの



前回のご利用から1年以上空いている方もOK!
チケット購入画面で1レッスンを選択いただきクーポン番号をご入力ください。

ホットヨガスタジオ美温 あべの

TEL.06-6115-7531

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-3-47
スポーツクラブNASあべの内

ホームページはこちら▶



営業時間

月~水・金 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~20:00

定休日 木曜日

※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。



天王寺駅より徒歩3分 / 大阪阿部野橋駅より徒歩1分