

美温レッスン代行のお知らせ

日時	内容・担当	変更内容	場所
5/11(日) 15:00	bion YOGA リラックス MIKI	KAZUM	美温
5/11(日) 16:30	bion de ダイエット MIKI	休講	美温
5/12(月) 20:30	bion YOGA ベーシック MIKI	リラックスフローヨガ AKI	美温
5/13(火) 10:30	bion YOGA エナジー MIKI	YOCO.S	美温
5/13(火) 12:00	bion ストレッチ & リセット MIKI	bion YOGA リラックス YOCO.S	美温
5/14(水) 12:00	bion YOGA ベーシック MIKI	rina	美温
5/16(金) 10:30	bion YOGA 骨盤調整 rina	bion YOGA リンパ AKI	美温
5/16・23・30(金) 18:00	bion YOGA リラックス NOBUKO	KAZUMI	美温
5/16・23・30(金) 19:30	週替わりレッスン NOBUKO	KAZUMI	美温
5/19(月) 10:30	bion YOGA ベーシック NOBUKO	JUNKO	美温
5/19(月) 12:00	bion YOGA リンパ NOBUKO	JUNKO	美温
5/20(火) 16:30	bion de ダイエット SHIMA	富士の溶岩deごろん	美温
5/23(金) 10:30	bion YOGA 骨盤調整 rina	MIKI	美温
5/24(土) 10:30	NORIKO	陰陽ヒーリングヨガ AYAKA	美温
5/25(日) 13:30	bion YOGA フロー KAZUMI	MAIKO	美温
5/26(月) 10:30	bion YOGA ベーシック NOBUKO	MIKI	美温
5/26(月) 12:00	bion YOGA リンパ NOBUKO	bion YOGA リラックス MIKI	美温

5/3更新

スポーツクラブNAS 藤沢