

BALL DE EXERCISE

溶岩
スタジオ



ボール
エクササイズ

緩める、締める。
話題のツールで
理想のBODYへ。

二の腕／脚／お腹／骨盤矯正／インナーマッスル／



《原宿店レッスン時間》

毎週火曜日 15:00～16:00

毎週土曜日 16:30～17:30

《担当インストラクター》

Lisa



美温
美活部