

4月30日(月・祝)  
祝日営業スケジュール

8:30	DOOR OPEN	8:30
9:00		9:00
9:00	9:00~10:00 bion YOGA デトックス WAKANA	9:00
10:00		10:00
10:30	10:30~11:30 bion PILATES ベーシック WAKANA	10:30
11:00		11:00
12:00	12:00~13:00 bion YOGA 美背中 Sachie	12:00
13:00		13:00
13:30	13:30~14:30 bion de SLIM BEAT YUKI	13:30
14:00		14:00
15:00	15:00~16:00 bion ストレッチ &リセット SATSUKI	15:00
16:00		16:00
16:30	16:30~17:30 bion 美コア シェイプ AKIE <small>限定</small>	16:30
17:00		17:00
18:00		18:00
18:30	DOOR CLOSE	18:30