

7月16日(月・祝)
祝日営業スケジュール

8:30	DOOR OPEN	:30
9:00		9:00
9:00	9:00~10:00 bion YOGA 美腸 WAKANA	:30
10:00		10:00
10:30	10:30~11:30 bion PILATES ベーシック WAKANA	:30
11:00		11:00
12:00	12:00~13:00 bion YOGA 美背中 Sachie	:30
13:00		13:00
13:30	13:30~14:30 bion de SLIM BEAT YUKI	:30
14:00	限定	14:00
15:00	15:00~16:00 bion ストレッチ &リセット YUKI	:30
16:00		16:00
16:30	16:30~17:30 bion 美コア バランス KEIKO	:30
17:00	限定	17:00
18:00		18:00
18:30	DOOR CLOSE	:30