

1月14日(月・祝)  
祝日営業  
スケジュール

8:30	8:30 DOOR OPEN	8:30
9:00		9:00
:30	9:00~10:00 bion PILATES 美脚 miyuki	:30
10:00		10:00
:30		:30
11:00	10:30~11:30 bion YOGA 美腸 miyuki	11:00
:30		:30
12:00		12:00
:30	12:00~13:00 bion YOGA 美背中 Sachie	:30
13:00		13:00
:30		:30
14:00	13:30~14:30 bion de SLIM BEAT YUKI	14:00
:30	限定	:30
15:00		15:00
:30	15:00~16:00 bion ストレッチ &リセット YUKI	:30
16:00		16:00
:30		:30
17:00	16:30~17:30 bion 美コア シェイプ URARA	17:00
:30	限定	:30
18:00		18:00
:30	18:30 DOOR CLOSE	:30