

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

4/29 (月・祝)	
10:00-20:00	
10:00	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30 bion PILATESベーシック YUKI ★
11:30	
12:30	12:30~13:30 bion hula hiromi ★
13:30	
14:30	14:00~15:00 bion ストレッチ&リセット emi ★
15:30	PICK UP! 15:30~16:30 bion 快眠YOGAリラックス TOMOKO ★
16:30	
17:30	PICK UP! 17:00~18:00 bion 開脚チャレンジ TOMOKO ★
18:30	
19:00	18:30~19:15 富士の溶岩deごろん
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

美温 溝の口

検索



PICKUP LESSON



快眠YOGAリラックス

ストレスの多い日々、深い呼吸と共に凝り固まった心身を開放します。

頭周りのマッサージでリフトアップ効果も！
祝日限定のプログラムですので、是非この機会にご参加下さい。



開脚チャレンジ

以前好評だったプログラムが祝日限定で復活します♪
富士の溶岩石で作られたスタジオの中で、
気持ちよくストレッチをしていきましょう。

