

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

5/6(火・祝)	
10:00-20:00	
10:00	
10:30	10:30~11:30 bion ストレッチ &ビューティー ASUMI ★
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 ASUMI ★
12:30	
13:00	
13:30	祝日特別レッスン♪
13:30	13:30~14:30 bion YOGA デトックス RUMI ★★
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA フロー RUMI ★★★
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion YOGA ベーシック HIROKO ★
17:00	
17:30	
18:00	18:00~19:00 bion YOGA リンパ HIROKO ★
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

LESSON INFORMATION

祝日特別レッスン

内容：bion YOGA デトックス
時間：13:30~14:30
担当：RUMI

内蔵機能を高めるポーズを行い、
老廃物を取り除きます。
クリーンアップの為に、
マッサージをしながらコリをほぐしましょう。
滝汗でデトックス!!!
初めての方も大歓迎♪



美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

※すべて消費税込の価格です。