

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

7/21(月・祝)	
	10:00-20:00
10:00	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30
11:00	bion PILATES ベーシック YUKI ★
11:30	
12:00	
12:30	12:30~13:30
13:00	bion deダイエット YUKA ★★
13:30	
14:00	14:00~15:00
14:30	bion ストレッチ&リセット KAZUMI ★
15:00	
15:30	祝日特別レッスン♪
16:00	15:30~16:30 bion YOGA アロマリラックス KAZU ★
16:30	
17:00	17:00~18:00
17:30	bion YOGA リラックス KAZU ★
18:00	
18:30	18:30~19:15
19:00	富士の溶岩deごろん
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

LESSON INFORMATION

祝日特別レッスン

内容：bion YOGA アロマリラックス
時間：15:30~16:30
担当：KAZU

アロマの香りを感じながら身体をあたため
脳も身体もリラックスへと導いていきます

富士の溶岩deごろん

時間：18:30~19:15
料金：1回 同伴利用で無料

ストレッチをしたり♪岩盤浴をしたり♪
ご自身のペースで
美温スタジオをご利用いただけます♪



美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

※すべて消費税込の価格です。