



ホットヨガスタジオ

美温
Bion

美温で ダイエット。



なかもず駅
より徒歩2分
女性専用

複数割

～複数参加でみんなおトク!～ 5.31 [wed] まで

先着
50名様
限定

体験レッスン

Web予約なら24時間受付中!

美温 なかもず 検索

1名様 1,000円(消費税別) 2名様以上ご参加で 1グループ 1,500円(消費税別)

※グループ参加の場合は同じレッスンのご受講をお願いします。

? あなたの **冷え** していませんか?
カラダ、

健康な人の平熱は36.5℃～37℃。
ところが今、**低体温**の方が増えています!

低体温は美容と健康の
トラブルの原因に

さらに

体温が1℃下がると…

- むくみ
- 冷え性
- 肩こり
- 腰痛
- 肥満
- 肌荒れ
- 便秘
- 月経痛

免疫力が落ちる!

代謝が落ちる!

30%
DOWN

12%
DOWN

※参考文献:「体温を上げるとあなたは必ずやせる」
石原結實 著 マキノ出版 etc...

そこで
誕生!

富士山溶岩石の力でカラダを芯から温める
マグマスパスタジオ

一般的なホットヨガスタジオとはここが違う!

- 遠赤外線とマイナスイオンにより効果的に体温上昇!
- ヒーターでなく水蒸気で室温を温めるため息苦しくない!
- 体験してはじめて実感できる 圧倒的な発汗量!
- 代謝向上により、お肌がツルツルに!

※写真はイメージです。

5月・6月限定レッスン

「bion 心トキメキ YOGA」
好評開催中!



