

美温で ダイエット。



なかもず駅
より徒歩2分
女性専用

複数割

～複数参加でみんなおトク!～ 5.31 [wed] まで

先着
50名様
限定

体験レッスン

Web予約なら24時間受付中!

美温 なかもず 検索

1名様 1,000円(消費税別) 2名様以上ご参加で 1グループ 1,500円(消費税別)

※グループ参加の場合は同じレッスンのご受講をお願いします。

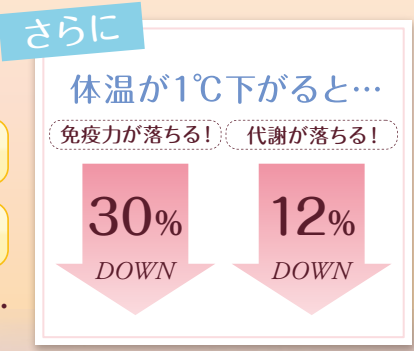
? あなたの **冷え** いませんか?
カラダ、

健康な人の平熱は36.5℃～37℃。
ところが今、**低体温**の方が増えています!

低体温は美容と健康の
トラブルの原因に

- むくみ 冷え性 肩こり 腰痛
- 肥満 肌荒れ 便秘 月経痛

※参考文献:「体温を上げるとあなたは必ずやせる」 石原結實 著 マキノ出版 etc...



そこで誕生! 富士山溶岩石の力でカラダを芯から温める
マグマスパスタジオ
一般的なホットヨガスタジオとはここが違う!

- 遠赤外線とマイナスイオンにより効果的に体温上昇!
- ヒーターでなく水蒸気で室温を温めるため息苦しくない!
- 体験してはじめて実感できる 圧倒的な発汗量!
- 代謝向上により、お肌がツルツルに!

※写真はイメージです。

5月・6月限定レッスン

「bion 心トキメキ YOGA」
好評開催中!



驚くほど汗たっぷり!お肌プルプル!カラダもココロもすっきりキレイに!

富士山溶岩石で温めるから 一般的なホットヨガスタジオとはここが違う!



- Point 1** マイナスイオンと遠赤外線により「効果的に体温」が上昇!
- Point 2** 体験してはじめて実感できる驚きの発汗量!
- Point 3** ヒーターでなく水蒸気で室温を温めるから息苦しくない!
- Point 4** 代謝が高められ、お肌やダイエットにも効果が期待できる!

マグマスパスタジオのしくみ

ミネラルとマイナスイオンに満たされた空間で、富士溶岩石の遠赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷり汗をかくことができます。



もっと詳しく知りたい方はWebをチェック! [美温 なかもず](#) [検索](#)

料金表一覧

1レッスン	ペーパータイプ	¥2,700	アプリタイプ	¥2,650
回数券チケット				
種類	ペーパータイプ	レッスンあたり(目安)	アプリタイプ	レッスンあたり(目安)
3回チケット	¥7,695	¥2,565	¥7,550	¥2,517
5回チケット	¥12,150	¥2,430	¥11,920	¥2,384
10回チケット	¥22,950	¥2,295	¥22,520	¥2,252
20回チケット	¥43,200	¥2,160	¥42,400	¥2,120

1レッスンにつき
バスタオル2枚、フェイスタオル1枚付き。

電子チケットでお得に通おう!

ピッと美温チケット

*チケットはペーパータイプよりアプリがお得!
*レッスンチケットを持ち歩かなくていいので便利!
*来店ポイントを貯めてスペシャルクーポンをGET!

iPhone Android 無料でアプリをダウンロード!

びおん 検索
※事前にダウンロードしておくと、お手続きがスムーズです。

はじめてでも安心 厳選プログラム～カンタンな動きで驚きの効果が期待できる!



※写真はイメージです。
※プログラムは変更になる場合があります。

マグマスパスタジオ利用者の声

- 一番効果を感じたのは、肌でした。化粧ノリも良く、周りからも言われる事が増えました。 **30代**
- 大量の心地良い汗をかき、むくみが取れ身体が軽くなりました。 **20代**
- 代謝が良くなり、首・肩・背中のコリ、痛みが軽減しました。 **60代以上**
- 冷え性でオフィスで必須だった靴下も、今は不要となりました。 **40代**
- ウエストにくびれが出てきて、少しずつ自分の体が好きになっています。 **40代**
- 定期的に通い始めてから、平熱が35度台から36.6度になりました。 **30代**
- 夜眠りが深くなり、朝の目覚めがスッキリです。 **50代**

※2014年7月原宿店・東京オペラシティ店でのアンケートより抜粋
※個人の感想で効果・感じ方には個人差があります。

レッスンをより充実したものにするリラックス空間



寝湯やマッサージバスも楽しめます 一部、北海道・二股温泉鉱石使用の人工温泉 ゆっくり準備ができる個室も完備 清掃の行き届いた明るいロッカー

～複数参加でみんなおトク!～ バスタオル2枚、フェイスタオル1枚付き!

複数割 体験レッスン

1名様 1,000円 (消費税別) 2名様以上ご参加で 1グループ 1,500円! (消費税別)

※グループ参加の場合は同じレッスンのご受講をお願いします。

5/31 水 まで

お申し込みはお早めに!

先着 **50** 名様 限定

Web予約なら24時間受付中! いつでも好きな時に予約できて便利!

定員に限りがございますので、お早めにご予約ください。 [美温 なかもず](#) [検索](#) ◎お電話でのご予約も承っております。

Webサイトにアクセスして、なかもず店Webページ「レッスンのご予約」からどうぞ!

※運動着、替えの下着、室内履き(スリッパ等)、お水をご持参ください。(運動着はレンタルもご用意しています。(有料) ※お水は店内でも販売しています。) ※完全予約制です。 ※体験会はお一人様1回限りの受講とさせていただきます。 ※当日はレッスン開始30分前までにご来店ください。

※写真はイメージです。

ホットヨガスタジオ美温 なかもず

TEL.072-267-4438

〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町2-68
スポーツクラブNAS なかもず内

●営業時間 [平 日] 10:00~23:00 [土 曜 日] 10:00~22:00 [日・祝 日] 10:00~19:00

●定休日 / 金曜日
※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。

中百舌鳥駅より徒歩2分

駐輪所完備! (バイク・自転車)

提携駐車場 (2ヶ所)

- 大和ハウスパーキング
- Dパーキングなかもず第一

ホットヨガスタジオをご利用の場合 **2時間半/500円**

※提携駐車場の詳細は、スポーツクラブNASなかもずWebサイトをご覧ください。 [NASなかもず] 検索

◎本チラシ記載の価格は全て消費税別です。 ※駐車場料金は消費税込です。