ホットヨガスタジオ美温　2023年5月祝日スケジュール

5月4日(土.祝)

10:00　DOOR　OPEN

- 10:30～11:30 bion YOGA リンパ YUMI
- 12:00～13:00 bion YOGA リラックス YUMI
- 13:30～14:30 bion ストレッチ＆リセット MOMOKO
- 15:00～16:00 bion YOGA ベーシック KAZUKO
- 16:30～17:30 bion YOGA シェイプ NAOMI

5月5日(日)

10:00　DOOR　OPEN

- 10:30～11:30 bion ボディリセット AYANA
- 12:00～13:00 bion de ダイエット NAOKO
- 13:30～14:30 bion YOGA ベーシック YUMI
- 15:00～16:00 bion YOGA リラックス YOKO.T
- 16:30～18:00 bion de 溶岩フリータイム

5月6日(月.祝)

10:00　DOOR　OPEN

- 10:30～11:30 bion YOGA リンパ YUMI
- 12:00～13:00 bion YOGA ベーシック HIROMI
- 13:45～14:45 bion ボディメイクYOGA ANNA
- 15:00～16:00 bion YOGA スタイルアップ YOGA KUMIKO
- 16:30～17:30 肩こり首こりスッキリYOGA MEGUMI

・全レッスン、完全予約制です。レッスン予約サイトにてご予約ください。
・毎週金曜日は定休日となります。
・レッスン内容・担当の変更はWEBお知らせします。
・祝日はレッスンスケジュールが変更となります。別途館内掲示・HPで告知させていただきます。
・無断キャンセルの場合、ご予約いただいたチケットや月会費1回分が自動消化となります。予めご了承ください。

ホットヨガスタジオ 美温 Bion