

ホットヨガスタジオ美温 2023年5月祝日スケジュール

5月4日(土.祝)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	
11:00	10:30~11:30 bion YOGA リンパ YUMI
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA リラックス YUMI
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion ストレッチ&リセット MOMOKO
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA ベーシック KAZUKO
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion YOGA シェイプ NAOMI
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

5月5日(日)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	10:30~11:30 bion ボディリセット AYANA
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion de ダイエット NAOKO
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion YOGA ベーシック YUMI
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス YOKO.T
15:30	
16:00	
16:30	16:30~18:00 bion de 溶岩フリータイム
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

5月6日(月.祝)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	10:30~11:30 bion YOGA リンパ YUMI
11:00	
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック HIROMI
12:30	
13:00	
13:30	13:45~14:45 bion ボディメイクYOGA ANNA
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion YOGA リラックス YOKO.T
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 肩こり首こりスッキリ YOGA MEGUMI
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

- ・全レッスン、完全予約制です。レッスン予約サイトにてご予約ください。
- ・毎週金曜日は定休日となります。
- ・レッスン内容・担当の変更はWEBお知らせします。
- ・祝日はレッスンスケジュールが変更となります。別途館内掲示・HPで告知させていただきます。
- ・無断キャンセルの場合、ご予約いただいたチケットや月会費1回分が自動消化となります。予めご了承ください。