

月のリズムと

女のリズムは

つながっている



ムーンヨガ

Moon Yoga

10月▶12月

SPECIAL PROGRAM

新月から満月はアクティブ&リラックス。満月から新月はシェイプアップ。
月の満ち欠けに合わせたアーサナであなたのココロとカラダを整える。

* 美温大崎店 開催時間 *

毎週木曜日 12:00~ MIYUKI
毎週土曜日 15:00~ YUKIKO

美温
美活部

※通常チケットでご利用いただけます。