

SPECIAL PROGRAM



美温
美活部

7月▶9月限定プログラム

滝汗でメリハリBODY

滝汗流してスッキリ爽快！
その先に待ってるのはあこがれのメリハリBODY！

スペシャルパーツエクササイズ

引き締めたいところをパーツ別にトレーニングして
夏をたのしむBODYを手に入れます。

美背

美腹

美尻

美腕

美脚

【美温芦花公園店開催時間】

毎週月曜日 10:30~11:30 RISA
毎週土曜日 10:30~11:30 RUKAI