



美温スタジオの中で行う
パーソナルトレーニング
あなたに合わせたアドバイス
ご提案を致します。

YOKO.Y

実施可能日 火曜日 16:30 ~ 19:00

体幹トレーニングやピラティス・ヨガを組み合わせた
オリジナルメゾットでボディメイクを。
お客様の目的、目標に合ったプランをご提案します。

料金

通常価格

40分 6,700円

インストラクター1名に対して最大2名様のお客様でご受講可能です。その場合通常金額より500円引きとさせていただきます。

回数券

※有効期限：購入日より3ヵ月

40分5回券 30,500円

※回数券で2名様でのご利用の場合の500円割引は対象外です。
2名様で1つの回数券のシェアはご利用いただけません。

得意分野

- ・ヨガ
- ・体幹トレーニング
- ・筋トレ
- ・ウエイトトレーニング
- ・経路(中医学)

保有資格

等

- ・ヨガ全米アライアンス200
- ・マタニティヨガ産後ヨガ
- ・小顔ヨガ
- ・水泳インストラクター
- ・ムエタイ歴5年

- ・フロントで前日19時までのご予約となります。
- ・当日キャンセルはご予約時のご料金をキャンセル料としてお支払いいただきます。
- ・チェックインはご予約時間の30分前からとなり、退館はパーソナル時間後の1時間後までとなります。
- ・表示価格はお支払い総額です。