

美温スタジオの中で行う
パーソナルトレーニング
あなたに合わせたアドバイス
ご提案を致します。

YUMI

年齢を重ねても
錆びないカラダ作り

カラダを整えココロも健やかに
自立神経のバランスも整えましょう！

料金 | 1回40分 6,980円

※インストラクター1名に対して2名のお客様で
ご受講も可能です。その場合は500円割引と
させていただきます。

回数券 ●有効期限購入日より3か月

3回40分 20,400円

※回数券で2名様でのご利用の場合の500円割引は
対象外です。2名様で1つの回数券のシェアはご利用
いただけません。

実施
可能日 | 火曜日 16:30 ~ 19:00

得意分野

- 最新の解剖学知識を生かしたお身体のお悩みやご要望に応じたコンディショニング
(姿勢改善・下半身太り・五十肩・ストレートネック・股関節の可動域・腰痛対策等)
- 筋膜リリース (フェイシャル・ボディ)

保有資格

- BASI Certified Comprehensive Instructor ピラティスマシンインストラクター
- 産前・産後ピラティスインストラクター ・シニアピラティスインストラクター
- Pfilates (骨盤底) 認定インストラクター

- ・フロントで前日 19 時までのご予約となります。
- ・当日キャンセルはご予約時のご料金をキャンセル料としてお支払いいただきます。
- ・チェックインはご予約時間の 30 分前からとなり、退館はパーソナル時間後の 1 時間後までとなります。
- ・表示価格はお支払総額です。