

ホットヨガスタジオ美温 芦花公園 LESSON SCHEDULE 2025年6月

・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて受付しております。

無断キャンセルは1回分自動消化となります。キャンセルはマイページからお願いいたします。
マンスリーフリー（1日2回、1日1回）のお客様の場合はフロントにてキャンセル料1,100円(税込)をお支払いいただけます。

・毎週木曜日は定休日となります。レッスン内容・担当変更はWEBでお知らせします。

・2週間先までのご予約が可能です。その後は1日ずつ公開となります。

※スタジオへのご入室の際は、会話はお控えください。

※座席の移動についてインストラクターの指示があるまでは お客様間でのやり取りはお控えください。

※『溶岩deごろん』の時間は、当クラブの都合によりクローズになる場合もございます。予めご了承ください。

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
9:00							9:00
	10:00 DOOR OPEN						
10:30	10:30~11:30 bion YOGA リンパ Satomi	10:30~11:30 bion ストレッチ & ビューティ MAKI	NEW 10:30~11:30 bion YOGA 美腸 KUMIKO	10:30~11:30 bion PILATES ベーシック WAKANA	NEW 10:30~11:30 bion YOGA ベーシック SHU	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 EMI	10:30
11:00							11:00
12:00	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック sayaka	12:00~13:00 bion YOGA 美脚&美尻 YUMIKO	NEW 12:00~13:00 bion PILATES 姿勢 KUMIKO	12:00~13:00 bion YOGA リラックス Rina	12:00~13:00 bion お腹痩せ YOGA TSUGUKO	限定レッスン 12:00~13:00 よくばりビューティ YOGA EMI	12:00
13:00							13:00
13:30	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 sayaka	13:30~14:30 bion YOGA リラックス YUMIKO	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 MARI	限定レッスン 13:30~14:30 よくばりビューティ YOGA Rina	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 TSUGUKO	13:30~14:30 bion PILATES ベーシック SATSUKI	13:30
14:00							14:00
15:00	15:00~16:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	15:00~16:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	15:00~16:00 bion YOGA リラックス MARI	15:00~16:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	15:00~16:00 bion YOGA リラックス Aya.I	15:00~16:00 bion de ダイエット SATSUKI	15:00
16:00							16:00
16:30	16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円	16:30~17:30 bion PILATES ベーシック WAKANA	16:30~17:30 bion YOGA リラックス SATSUKI	16:30
17:00							17:00
18:00					18:00~19:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		18:00
18:30				18:20~19:20 ベタ腹・プリ尻 ヨガ&ピラティス SATSUKI			18:30
19:00			偶数週 担当：Satomi				19:00
19:30	19:30~20:30 bion PILATES ベーシック MIYABI	19:30~20:30 bion YOGA 美背中 sachie	19:30~20:30 bion YOGA フロー YUMIKO ※奇数週のみ	19:40~20:40 bion ストレッチ & リセット SATSUKI			19:30
20:00						20:00 DOOR CLOSE	20:00
21:00	限定レッスン 21:00~22:00 よくばりビューティ YOGA EMI	21:00~22:00 女性ホルモン活性化 YOGA TSUGUKO	21:00~22:00 bion YOGA リラックス YUMIKO	21:00~22:00 bion YOGA リラックス SATSUKI	21:00 DOOR CLOSE		21:00
21:30			偶数週 担当：SHU				21:30
22:00							22:00
23:00							23:00
	23:00 DOOR CLOSE						

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

《営業時間》 月～金 10:00～23:00
土 9:00～21:00
日・祝日 9:00～20:00

《定休日》 毎週木曜日

《おねがい》

平素より当クラブのスタジオレッスンをご利用いただき、誠にありがとうございます。
現在、一部の人気レッスンにおきまして、多くのお客様にご好評をいただいております。キャンセル待ちが発生している状況です。より多くのお客様にご参加いただけるよう、やむを得ずキャンセルされる際は、**できる限りお早めのキャンセル**をいただきますようお願い申し上げます。

皆さまのご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。