

ホットヨガスタジオ美温 芦花公園 LESSON SCHEDULE 2025年7月～9月

・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて受付しております。

無断キャンセルは1回分自動消化となります。キャンセルはマイページからお願いいたします。
マンスリーフリー（1日2回、1日1回）のお客様の場合はフロントにてキャンセル料1,100円(税込)をお支払いいただきます。

・毎週木曜日は定休日となります。レッスン内容・担当変更はWEBでお知らせします。

・2週間先までのご予約が可能です。その後は1日ずつ公開となります。

※スタジオへのご入室の際は、会話はお控えください。

※座席の移動についてインストラクターの指示があるまでは お客様間でのやり取りはお控えください。

※『溶岩deごろん』の時間は、当クラブの都合によりクローズになる場合もございます。予めご了承ください。

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
10:00 DOOR OPEN											
10:30~11:30 bion YOGA リンパ Satomi		10:30~11:30 bion ストレッチ &ビューティ MAKI		10:30~11:30 bion YOGA 美腸 KUMIKO		10:30~11:30 bion PILATES ベーシック WAKANA		10:30~11:30 bion YOGA ベーシック SHU		10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 EMI	
12:00~13:00 bion YOGA ベーシック sayaka		NEW 12:00~13:00 汗活！シェイプ アップYOGA YUMIKO		12:00~13:00 bion PILATES 姿勢 KUMIKO		12:00~13:00 bion YOGA リラックス Rina		12:00~13:00 bion お腹痩せ YOGA TSUGUKO		NEW 12:00~13:00 bion YOGA ベーシック EMI	
13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 sayaka		13:30~14:30 bion YOGA リラックス YUMIKO		13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 MARI		NEW 13:30~14:30 bion YOGA 美背中 Rina		13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 TSUGUKO		13:30~14:30 bion PILATES ベーシック SATSUKI	
15:00~16:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		15:00~16:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		15:00~16:00 bion YOGA リラックス MARI		15:00~16:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		15:00~16:00 bion YOGA リラックス Aya.I		NEW 15:00~16:00 汗活！シェイプ アップYOGA SATSUKI	
16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		16:30~17:30 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円		16:30~17:30 bion PILATES ベーシック WAKANA		16:30~17:30 bion YOGA リラックス SATSUKI	
				偶数週 担当：Satomi		18:20~19:20 ベタ腹・プリ尻 ヨガ&ピラティス SATSUKI		18:00~19:00 富士の溶岩de ごろん 1時間1,650円			
19:30~20:30 bion PILATES ベーシック MIYABI		19:30~20:30 bion YOGA 美背中 sachie		19:30~20:30 bion YOGA フロー YUMIKO ※奇数週のみ		19:40~20:40 bion ストレッチ &リセット SATSUKI				20:00 DOOR CLOSE	
NEW 21:00~22:00 bion YOGA 骨盤調整 EMI		21:00~22:00 女性ホルモン活性化 YOGA TSUGUKO		21:00~22:00 bion YOGA リラックス YUMIKO		21:00~22:00 bion YOGA リラックス SATSUKI		21:00 DOOR CLOSE			
				偶数週 担当：SHU				NEW 《おねがい》 平素より当クラブのスタジオレッスンをご利用いただき誠にありがとうございます。 現在、一部の人気レッスンにおきまして、多くのお客様にたいだいており、キャンセル待ちが発生している状況より多くのお客様にご参加いただけるよう、やむを得ざる際は、できる限りお早めのキャンセルをいただをお願い申し上げます。			
23:00 DOOR CLOSE											

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

NEW
《おねがい》

平素より当クラブのスタジオレッスンをご利用いただき、誠にありがとうございます。
現在、一部の人気レッスンにおきまして、多くのお客様にご好評をいただいております。キャンセル待ちが発生している状況です。
より多くのお客様にご参加いただけるよう、やむを得ずキャンセルされる際は、できる限りお早めのキャンセルをいただきますようお願い申し上げます。

皆さまのご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。

《営業時間》 月～金 10:00～23:00
土 9:00～21:00
日・祝日 9:00～20:00

《定休日》 毎週木曜日