

SHAPE-UP YOGA

SPECIAL PROGRAM
—7月~9月—
SPECIAL PROGRAM



夏の汗活
強度MAX
やった感200%



【芦花公園店実施時間】

毎週火曜日 12:00~13:00 YUMIKO

毎週日曜日 15:00~16:00 SATSUKI

ホットヨガスタジオ
PURUMO

ホットヨガ
スタジオ 美温
Lion

ホットヨガスタジオ
BODY UP