

ホットヨガスタジオ美温六本松 大感謝1周年企画



女性の美のスペシャリストがその秘密をおしえます

ミス・ユニバース福岡2018 BeautyCampのヨガ講師

『温活 エイジングケア』

体温栄養士であり美のエキスパートであるミス・ユニバースのヨガ講師が「体温を上げる」をテーマに、基礎知識や日常生活ですぐに始められる食生活改善も含めて楽しくお伝えするセミナーです。当日は参加特典をご用意していますのでどうぞ奮ってご参加ください。

■受講料金

感謝の気持ちをこめて

一般 2,160円 → NAS・美温会員様 1,080円

■開催日時・場所

(記載の表示価格はお支払い総額です。)

2018年7月16日(月・海の日)
10:30~11:30 スタジオB

■開催人数

ご予約はフロント、またはTELにて ☎092-406-8570

30名様 (先着順で定員になり次第締め切らせていただきます)



【講師】 藤 絢子 とう あやこ

全米ヨガアライアンス500時間修了・体温管理士・オーガニック料理ソムリエ認定講師

MissUniverseFukuoka2018 BeautyCamp ヨガ講師担当。

ヨガ指導歴7年。今までの生徒数延べ4万人。

4イベントにてヨガ講師担当。

(ヨガフェスタ横浜・九州最大ホリスティックヨガイベントYoga&Beauty・ヨガフェスタ鹿児島・天鼓祭屋久島)

地元フリーペーパー・企業のメールマガジンでのヨガポーズ監修。

鹿児島では多数地元企業とタイアップし、その他テレビ・雑誌・ラジオにも出演。

鹿児島・福岡・東京を中心に全国で活動をしています。