

ホットヨガスタジオ美温高尾

9月 23日(火) LESSON SCHEDULE

TUESDAY	
10:00	
10:30	 <p>10:30~11:30 moon yoga ASAMI</p>
11:00	
11:30	
12:00	<p>12:00~13:00 SHAEP-UP YOGA Kiyoko</p> 
12:30	
13:00	
13:30	<p>13:30~14:30 bion YOGA リラックス Kiyoko</p>
14:00	
14:30	
15:00	<p>15:00~16:00 bion ストレッチ&ビューティ YUKI</p>
15:30	
16:00	
16:30	 <p>16:30~17:30 bion YOGA 骨盤調整 YUKI</p>
17:00	
17:30	
18:00	<p>18:00~19:00 溶岩deごろん 1時間:1,650円(税込) マンスリーフリーの方は無料 ※入室は5分前になります</p>
18:30	
19:00	