

KICK and PUNCH



キック&パンチで滝汗シェイプアップ

キックとパンチを取り入れて、二の腕・背中・ウエストのシェイプアップ!
下半身の引き締めにも!ハードに楽しく汗をかこう!

1 JANUARY 1月▶3月 to 3 MARCH

Special Program