

ホットヨガスタジオ美温あべの 2026年4月29日(水)昭和の日 祝日Lesson Schedule



10:30~11:30	★★★ YOGAフロー	CHISA
12:00~13:00	★★ bion ダイエット	AIRI
13:30~14:30	★ bion YOGAベーシック	MANA
15:00~16:00	★ やさしいPILATES	AYAKO
16:30~17:30	★ bion YOGAリンパ	AYAKO
18:00~19:00	溶岩deごろん	ホットヨガ会員の方は 1,100円で受講できます♪

一般の方も大歓迎♪

富士の溶岩deごろん

詳しくはこちらをCLICK

寝転んでいるだけで驚きの発汗量
美温のスタジオでは、こんな効果が期待できます。

- 上質な睡眠
- 血流UP!
- 代謝UP!
- 美肌効果

予約サイトはこちら

