

ホットヨガスタジオ美温あべの

2026年7月20日(月)海の日

祝日Lesson Schedule



10:30~11:30	★ やさしいPILATES	AYAKO
12:00~13:00	★ bion YOGAリンパ	AYAKO
13:30~14:30	★★ ボディメイクYOGA	Ai
15:00~16:00	★ bion YOGAベーシック	Ai
16:30~17:30	★ women`s YOGA	YOKO.T
18:00~19:00	溶岩deごろん	ホットヨガ会員の方は 1,100円で受講できます♪

一般の方も
大歓迎★

詳しくは
こちらを
CLICK

富士の溶岩deごろん

寝転んでいるだけで驚きの発汗量
美温のスタジオでは、こんな効果が期待できます。

上質な
睡眠

血流
UP!

代謝
UP!

美肌
効果

予約サイトはこちら

