ホットヨガスタジオ美温あべの
2026年11月3日(火)文化の日
祝日Lesson Schedule



10:30~11:30	★ 身体めぐりYOGA	YUMI
12:00~13:00	★★ くびれ美人YOGA	AKI
13:30~14:30	★ 肩こり首こりすっきりヨガ	AKI
15:00~16:00	★ bionYOGAベーシック	nana
16:30~17:30	★ bion YOGAリンパ	nana
18:00~19:00	溶岩deごろん	会員外の方も 1,100円で入れます♪



予約サイトはこちら