

T.A.I.KA.N

～様々なレッスンを体感しよう！～

13:30～14:30



7日
bionYOGAベーシック
強度:★
担当:MANA

14日
bionYOGAフロ-
強度:★★
担当:KAORU

21日
美背中&バストアップヨガ
強度:★★★
担当:KAYO

28日
bionYOGAフロ-
強度:★★
担当:KAORU

15:00～16:00



7日
bion肩こり首こりすっきりYOGA
強度:★
担当:MANA



14日
bion肩こり首こりスッキリYOGA
強度:★
担当:MANA



21日
bion YOGAベーシック
強度:★
担当:KAO



28日
ポール整えヨガ
強度:★
担当:KUMIKO

◆レッスン受付方法

予約システムでの事前予約の上、ご参加ください。

HPのスケジュールから
T.A.I.KA.Nレッスン詳細を
ご覧いただけます



予約サイトは
こちら

