

TA.I.KA.N

～様々なレッスンを体感しよう！～

13:30～14:30

4日

肩こり首こりすっきりYOGA

担当:AKI

11日

bion YOGAフロ-

担当:KAORU

18日

肩こり首こりすっきりYOGA

担当:MITO

25日

bion YOGAフロ-

担当:KAORU

◆レッスン受付方法

予約システムでの事前予約の上、ご参加ください。

HPのスケジュールから
TA.I.KA.Nレッスン詳細を
ご覧いただけます



予約サイトは
こちら

