ホットヨガスタジオ 美温 Bion

2026年 11月 日曜日

TA.I.KA.N

～様々なレッスンを体感しよう！～

13：30～14：30

1日 ★
肩こり首こりすっきりYOGA
担当：MITO

8日 ★
肩こり首こりすっきりYOGA
担当：AKI

15日 ★ ★ ★
bionYOGAフロー
担当：KAORU

22日 ★
肩こり首こりすっきりYOGA
担当：MITO

29日 ★ ★ ★
bionYOGAフロー
担当：KAORU

◆レッスン受付方法

予約システムでの事前予約の上、ご参加ください。

HPのスケジュールから
TA.I.KA.Nレッスン詳細を
ご覧いただけます

予約サイトは
こちら