

冬の冷えと乾燥対策に。

たっぷり
滝汗&
うる肌体験。

JR・Osaka Metro
天王寺駅より
徒歩約3分
近鉄
大阪阿部野橋駅より
徒歩約1分

ホットヨガ選びは
「溶岩かどうか」
が重要ポイント!

溶岩石の遠赤外線効果で
驚きの発汗量&うる肌体験!

富士の溶岩石
ホットヨガ

はじめるアナタを大応援!

スタート会員
募集中! 新規入会限定プラン

最初の3ヶ月間、ずっと /

月会費 **3,980円/月**

月8回まで
利用OK!

期間 12/1~12/29

さらにWEB入会で
入会事務手数料 通常3,300円 **半額**

※入会後6ヶ月以内に退会される場合はスタート会員価格適用外となり、マンスリー8会員との差額を頂戴いたします。※入会事務手数料3,300円が別途必要です (WEB入会の場合は半額)。※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※スタート会員終了後はご希望の会員種類(月会員プラン)へ変更いただけます(変更手続きがない場合は、マンスリー4会員へ移行します)。※他の特典内容は適用されません。

スタート会員終了後のおすすめプラン

◎その他の会員プランについてはホームページをご覧ください。

続けやすい
「マンスリー4」が人気!

マンスリー4
(月4回まで)

月会費 **7,920円**

マンスリー8
(月8回まで)

月会費 **11,440円**

ご入会手続き方法
右記のものをご持参のうえ、ご来店ください。

入会事務手数料
3,300円

月会費
2ヶ月分

クレジットカード、
またはキャッシュカード、または通帳&印鑑

ご本人確認ができるもの
免許証・パスポート・マイナンバーカードなど

記載の価格は全て税込です。
※写真はイメージです。

乗り換えキャンペーン同時開催中!

詳しくはWEBへ!

美温 あべの



他のスタジオと比べてください!

富士の溶岩石ホットヨガ「美温」

Point 01

驚きの発汗量

溶岩石の赤外線効果で
カラダを芯から温め、
「圧巻の発汗」を実現。

Point 02

ダイエット&美肌

大量発汗による
代謝アップで
ダイエット効果大。
お肌に潤いもプラス。

Point 03

呼吸しやすい

スタジオ内はヒーターでなく
水蒸気で温めるから
息苦しさがありません。

Point 04

ゆとりのロッカー

ロッカー・シャワーは
ゆとりの空間設計。
ホットスタジオの混雑が
苦手な方も安心。

スタジオの仕組み

ミネラルとマイナスイオンに満たされた
空間で、溶岩石の赤外線効果によってカ
ラダが芯から温まり、たっぷりと汗をか
くことができます。

溶岩プレートの下に 天然鉱石がぎっしり!

水晶、トルマリン、セラミック、
溶岩マリモ、シリカ etc...



ダイエットしたい!

でもハードな
運動はちょっと...

そんな方にも美温がおすすめ!



初めてでも安心! 厳選プログラム

やさしい動きで驚きの効果

女性にうれしいプログラム ※プログラムは変更になる場合があります。



User's voice お客様の声

体温をあげて汗をかきやす
いカラダになってきました。
プログラムもたくさんあるの
で楽しくダイエットできてい
ます。(Iさん 20代)

代謝が上がったのか、ちょっ
と食べすぎてしまっても太ら
なくなった事や、肌の乾燥が
なくなり非常に調子がいい
です。(Oさん 30代)

もともと汗をかきづらい体
質でしたが、美温では毎回
びしょになるくらい汗を
かいて本当にスッキリしま
す。(Fさん 40代)

※個人の感想で効果・感じ方には個人差があります。

ココロもほぐれる充実のリラックス空間!



ロッカールーム

掃除の行き届いた明るいロッカー。着替えもシャワーもゆったりできると好評です。



スタジオ

パウダールーム

スパ

マイナスイオンたっぷりの
心地よいスタジオ

ドライヤー完備

ボディソープ・シャンプー・
コンディショナー完備

※写真はイメージです。

感動の溶岩パワーを今すぐあなたも!

体験レッスン 無料

12/1①~12/29①

体験セット付き お水500ml 1本、バスタオル、フェイスタオル

※初めての方が対象です。※お一人さま1回限り。
※定員に限りがございますので、お早めにご予約ください。

前回のご利用から
1年以上空いている方もOK!

ご予約はこちらから▶
※事前予約必須。

美温 あべの



ホットヨガスタジオ美温 あべの

TEL.06-6115-7531

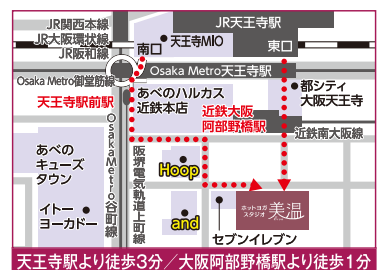
〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-3-47
スポーツクラブNASあべの内

ホームページは
こちら▶



営業時間
月~水・金 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~20:00

定休日 木曜日
※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。



天王寺駅より徒歩3分 / 大阪阿部野橋駅より徒歩1分