

美温レッスン代行のお知らせ

日時	内容・担当	変更内容	場所
11/22(水) 10:30	bion ストレッチ&リセット SHIMA	bion YOGA 骨盤調整 NOBUKO	美温
11/28(火) 13:30	bion YOGA 美腸 MAI	bion YOGA ベーシック chacha	美温
12/29(金) 10:30	bion YOGA 骨盤調整 rina	年忘れ！ 18回美温式太陽礼拝とリラックスヨガ AYAKA(特別スペシャル！)	美温