

ホットヨガスタジオ美温 軽浜 LESSON SCHEDULE 2026年 GW


- 全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。
- 予約公開は毎日7時～（当日を含め14日分が公開）。
- レッソンのキャンセルは30分前までです。
- 毎週金曜日は定休日となります。

ホットヨガスタジオ美温 検索

- ※入室は15分前から可能です。
- ※チェックインは30分前から5分前までです。

4/29 (水)	4/30 (木)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
9:00 DOOR OPEN						
9:30~10:30 bion ストレッチ &ビューティ KYOKO	9:30~10:30 bion YOGA 美腸 KUMIKO	9:30~10:30 bion ストレッチ &骨盤 MIDORI	9:30~10:30 bion YOGA ベーシック JUNKO	9:30~10:30 bion YOGA リラックス AKINO	9:30~10:30 bion YOGA リンパ AKIKO	9:30~10:30 bion ストレッチ &ビューティ KYOKO
11:00~12:00 bion 快眠ヨガ リラックス RIKA	11:00~12:00 bion YOGA エナジー MAYA	11:00~12:00 くびれYOGA AKIKO Pick up!	11:00~12:00 bion YOGA 骨盤調整 JUNKO	11:00~12:00 bion YOGA 骨盤調整 SAMI	11:00~12:00 肩甲骨リセット YOGA AKIKO Pick up!	11:00~12:00 bion 快眠ヨガ リラックス RIKA
13:00~14:00 ルーシーダットン MIDORI	13:00~14:00 bion リンパドレナージュ SHINOBU	13:00~14:00 PILATES姿勢 SHINOBU	13:00~14:00 bion YOGA リンパ MAYA	13:00~14:00 YOGA ダイエット KAORI	13:00~14:00 bion YOGA 骨盤調整 MA-KO	13:00~14:00 ルーシーダットン MIDORI
14:30~15:30 リセット&beauty YOGA SATOMI	14:30~15:30 bion ストレッチ &ビューティ KYOKO	14:30~15:30 bion ストレッチ &リセット MAKO	14:30~15:30 bion YOGA 美脚&美尻 HITOMI	14:30~15:30 bion YOGA ベーシック KAORI	14:30~15:30 bion PILATES ベーシック MAYUMI	14:30~15:30 リセット&beauty YOGA SATOMI
16:00~17:00 ほぐし&リラックス YOGA CHIZU	16:00~17:00 富士の溶岩deごろん	16:00~17:00 bion 快眠ヨガ リラックス KEIKO	16:00~17:00 bion YOGA フロー SATOMI	16:00~17:00 bion YOGA リンパ KUMIKO	16:00~17:00 bion 快眠ヨガ リラックス YOKO	16:00~20:00 ほぐし&リラックス YOGA CHIZU
17:30~18:30 bion YOGA 骨盤調整 KUMIKO	17:30~18:30 富士の溶岩deごろん	17:30~18:30 bion 肩こり首こり スッキリYOGA CHIZU	17:30~18:30 bion ストレッチ &ビューティ SATOMI	17:30~18:30 美メイク& リセットYOGA RIKA Pick up!	17:30~18:30 富士の溶岩deごろん	17:30~18:30 顔痩せYOGA リンパ KUMIKO Pick up!
20:00 DOOR CLOSE	19:00~20:00 滝汗でメリハリ BODY MAKO	19:00~20:00 富士の溶岩deごろん	20:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE	20:00 DOOR CLOSE
	20:30~21:30 PILATES姿勢 MAYUMI					
	21:45~22:30 富士の溶岩deごろん	21:00 DOOR CLOSE				
	22:00 DOOR CLOSE					

NEW 今月から内容または担当者が
変更になったクラスです。

 初めての方でも安心してご参加いただける
クラスとなります。

ホットヨガ
スタジオ **美温**
Bion