

INFORMATION

5月の土曜日クラスについて

日付	時間	レッスン名	担当インストラクター
5月2日(土)	13:30~14:30	bion ストレッチ&リセット	Nozomi
	15:00~16:00	bion YOGA リラックス	
5月9日(土)	13:30~14:30	bion YOGAベーシック	Sonoka
	15:00~16:00	bion YOGAリラックス	
5月16日(土)	13:30~14:30	ストレッチヨガ	Yumiko
	15:00~16:00	YOGAリラックス	
5月23日(土)	13:30~14:30	ストレッチヨガ	Yumiko
	15:00~16:00	YOGAリラックス	
5月30日(土)	13:30~14:30	筋膜ストレッチ&コアトレ	kiyo
	15:00~16:00	bion YOGAフロー	