

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。

3/20(金・祝)	
10:00-20:00	
10:00	
	祝日特別レッスン♪
10:30	10:30~11:30 セルフ整体滝汗ヨガ RUMI ★
11:00	
11:30	
	祝日特別レッスン♪
12:00	12:00~13:00 簡単バレエエクササイズ RUMI ★★
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 hiromi ★
14:00	
14:30	
	祝日特別レッスン♪
15:00	15:00~16:00 体幹強化ヨガ KAZUMI ★★
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion ストレッチ&リセット KAZUMI ★
17:00	
17:30	
18:00	18:00~18:45 富士の溶岩deごろん
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

LESSON INFORMATION

* 祝日特別レッスン

内容：セルフ整体滝汗ヨガ
時間：10:30~11:30
担当：RUMI

内容：簡単バレエエクササイズ
時間：12:00~13:00
担当：RUMI

内容：体幹強化ヨガ
時間：15:00~16:00
担当：KAZUMI

* 寝るだけ！温活フリーパス*

温かいスタジオでまったりと45分間過ごします♪
期間内、何度でもご利用いただける通い放題プラン！

1ヶ月プラン 3,000円
2ヶ月プラン 5,000円

※購入店舗のみ・ご本人様のみご利用いただけるフリーパスです。
※有効期限内外に問わず、返金・期間延長はいたしかねます。
※記載の価格は全て税込となります。

詳細はこちら



美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ **美温**
Bion

※すべて消費税込の価格です。