

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。

4/29(水・祝)	
10:00	10:00-20:00
10:30	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 YUSAKO ★
11:30	
12:00	祝日特別レッスン♪ 12:00~13:00 しなやかボディYOGA YUSAKO ★★
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 ストレッチ&ビューティー kiyo ★
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion ストレッチ&リセット ASUMI ★
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion YOGA リラックス KAZUMI ★
17:00	
17:30	
18:00	18:00~18:45 富士の溶岩deごろん
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

LESSON INFORMATION

* 祝日特別レッスン *

内容：しなやかボディYOGA
時間：12:00~13:00
担当：YUSAKO

柔軟性を高める動きと、
鍛える動きを取り入れながら
しなやかな身体作りをおこないます。

* 富士の溶岩deごろん *

時間：18:00~18:45
料金：1回 1,100円

ストレッチをしたり♪岩盤浴をしたり♪
ご自身のペースで
美温スタジオをご利用いただけます♪

* 寝るだけ！温活フリーパス *

温かいスタジオでまったりと45分間過ごします♪
期間内、何度でもご利用いただける通い放題プラン！

1ヶ月プラン 3,000円
2ヶ月プラン 5,000円

※購入店舗のみ・ご本人様のみご利用いただけるフリーパスです。
※有効期限内外に問わず、返金・期間延長はいたしかねます。
※記載の価格は全て税込となります。

美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ **美温**
Bion

※すべて消費税込の価格です。