

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。

	11/3(火・祝)	
	10:00-20:00	
10:00		
10:30	10:30~11:30	
11:00	bionストレッチ&ビューティー	
11:30	ASUMI	
12:00	11:55~12:55	
12:30	bion YOGA	
13:00	ASUMI	
13:30	13:30~14:30	
14:00	bion ダイエット	
14:30	TOMOKO	
15:00	15:00~16:00	
15:30	bion YOGAリラックス	
16:00	TOMOKO	
16:30	16:30~17:30	
17:00	bion YOGAベーシック	
17:30	HIROKO	
18:00	18:00~19:00	
18:30	足先までポカポカ末端温活	
19:00	YOGA	
19:30		
20:00	20:00 DOOR CLOSE	

