ホットヨガスタジオ美温溝の口

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。

11/23(月・祝)

10:00-20:00

10:00	
10:30	10:30～11:30 シェイプヨガ YUMIKO ★
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	12:30～13:30 bion YOGAリラックス YUKA ★
13:00	
13:30	
14:00	14:00～15:00 bion ストレッチ＆リセット KAZUMI ★
14:30	
15:00	
15:30	15:30～16:30 bion YOGAベーシック AKI ★
16:00	
16:30	
17:00	17:00～18:00 bion YOGAリラックス AKI ★
17:30	
18:00	
18:30	18:30～19:30 ほぐして整える筋膜ケア×ヨガ Orie ★
19:00	
19:30	
20:00	20:00　DOOR CLOSE

今月のTopics

NAS溝の口 9th Anniversary

クラブレッスンを1回無料体験！
11月30日までに、クラブレッスンを
1回無料で体験できます(^^♪
YOGA系、ダンス系、
ボクササイズ系、筋トレ系、、、
この機会に是非参加してみてください！



ホットヨガスタジオ 美温 Bion