

# CHRISTMAS & 年末 LESSON SCHEDULE

・全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

美温 溝の口

検索

・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は店頭またはWEBにてご確認ください。

通常レッスン  
スケジュール

通常レッスン  
スケジュール

短縮営業

	2023/12/25 (月)	2023/12/26 (火)	2023/12/27 (水)	2023/12/29 (金)	2023/12/30 (土)	2023/12/24 (日)
9:30	9:30 DOOR OPEN		9:30 DOOR OPEN			9:30 DOOR OPEN
10:00	9:45~10:15 富士の溶岩deごろん	10:00 DOOR OPEN	9:45~10:15 富士の溶岩deごろん	10:00 DOOR OPEN		9:45~10:15 富士の溶岩deごろん
10:30	10:30~11:30 bion PILATES ベーシック YUKI	10:15~11:15 bion ストレッチ & ビューティ ASUMI	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 YUSAKO	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 HATSUMI		10:30~11:30 bion YOGA ベーシック hiromi
11:30						
12:00		11:45~12:45 bion YOGA 骨盤調整 ASUMI	12:00~13:00 bion YOGA ベーシック YUSAKO	<b>NEW</b> 12:00~13:00 bion YOGA ベーシック HATSUMI		12:00~13:00 bion hula hiromi
12:30	12:30~13:30 bion ホットバレエ YUKA					
13:30		13:15~14:15 bion de ダイエット TOMOKO	13:30~14:30 bion PILATES ベーシック YUKARI	13:30~14:30 bion YOGA 骨盤調整 hiromi		13:30~14:30 bion ストレッチ & ビューティ K.YUKO
14:00	14:00~15:00 bion ストレッチ & ビューティ SATOKO					
15:00		14:45~15:45 bion YOGA ベーシック TOMOKO	15:00~16:00 bion YOGA リンパ YUKARI	15:00~16:00 bion YOGA リラックス YUSAKO		15:00~16:00 bion YOGA フロー K.YUKO
15:30	15:30~16:30 bion YOGA ベーシック TOMOKO					
16:00		16:15~17:00 富士の溶岩deごろん	16:30~17:30 bion YOGA 美腸 MIYUKI	17:00 DOOR CLOSE		16:30~17:30 bion YOGA リラックス YUNI
16:30		17:15~18:00 富士の溶岩deごろん				
17:00	17:00~18:00 bion YOGA リンパ YUKO		18:00~18:45 富士の溶岩deごろん			18:00~19:00 bion ボール +ストレッチヨガ YUNI
17:30			18:45~19:30 富士の溶岩deごろん			
18:00	18:30~19:30 bion YOGA 美脚・美尻 miyuki.s	18:30~19:30 bion PILATES ベーシック YUKO				
18:30						
19:00						
19:30						
20:00	20:00~21:00 bion YOGA リラックス miyuki.s	20:00~21:00 bion YOGA フロー YUKO	20:00~21:00 bion YOGA リラックス YUMIKO			20:00 DOOR CLOSE
20:30						
21:00						クリスマス 特別レッスンです。
21:30						強度 ★ ★★ ★★★
22:00						
22:30						
23:00	23:00 DOOR CLOSE					

富士の溶岩deごろん  
1回1時間¥1,100で  
美温スタジオを  
ご利用いただけます♪

**クリスマスイベント開催中です♪**  
スタンプラリー参加で景品GET!!  
回数券ご購入の方にはレッスンチケットの  
プレゼントがございます♡詳細は館内掲示や  
HPをご覧ください!