

# HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。

2/11(水・祝)	
10:00	10:00-20:00
10:30	
11:00	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 YUSAKO ★
11:30	
12:00	祝日特別レッスン♪ 12:00~13:00 美BODY YOGA YUSAKO ★
12:30	
13:00	
13:30	13:30~14:30 bion PILATES ベーシック YUKARI ★
14:00	
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion ストレッチ&リセット YUKARI ★
15:30	
16:00	
16:30	祝日特別レッスン♪ 16:30~17:30 アロマ リラックスヨガ MIYUKI ★
17:00	
17:30	
18:00	18:30~18:45 富士の溶岩deごろん
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

## LESSON INFORMATION

### \* 祝日特別レッスン \*

内容：美BODY YOGA

時間：12:00~13:00

担当：YUSAKO

全身を満遍なく動かしながら  
それぞれの身体にあったプロポーション  
作りをおこないます。

### \* 祝日特別レッスン \*

内容：アロマリラックスヨガ

時間：16:30~17:30

担当：MIYUKI

アロマの香りを感じながら身体をあたため  
脳も身体もリラックスへと導いていきます。

### \* 富士の溶岩deごろん \*

時間：18:30~19:15

料金：1回 1,100円

ストレッチをしたり♪岩盤浴をしたり♪  
ご自身のペースで  
美温スタジオをご利用いただけます♪

### \* 紹介キャンペーン \*

お友達・ご家族が入会したらどちらにも嬉しい特典！

ご紹介者様：

対象月の月会費から**2,000円OFF**

ご入会者様：

対象月の月会費から**2,000円OFF**

さらに！1月は、抽選で豪華賞品をプレゼント！！  
詳しくはスタッフまでお声がけください。

美温 溝の口

検索

ホットヨガ  
スタジオ 美温  
Bion

※すべて消費税込の価格です。