

ホットヨガスタジオ美温溝の口

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。

2/11(水・祝)	
10:00-20:00	
10:00	
10:30	10:30~11:30
11:00	bion YOGA 骨盤調整 YUSAKO
11:30	★
12:00	祝日特別レッスン♪
12:30	12:00~13:00 美BODY YOGA YUSAKO
13:00	★
13:30	13:30~14:30
14:00	bion PILATES ベーシック YUKARI
14:30	★
15:00	15:00~16:00
15:30	bion ストレッチ＆リセット YUKARI
16:00	★
16:30	祝日特別レッスン♪
17:00	16:30~17:30 アロマ リラックスヨガ MIYUKI
17:30	★
18:00	18:30~18:45
18:30	富士の溶岩deごろん
19:00	
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

LESSON INFORMATION

祝日特別レッスン

内容：美BODY YOGA

時間：12:00~13:00

担当：YUSAKO

全身を満遍なく動かしながら
それぞれの身体にあったプロポーション
作りをおこないます。

祝日特別レッスン

内容：アロマリラックスヨガ

時間：16:30~17:30

担当：MIYUKI

アロマの香りを感じながら身体をあたため
脳も身体もリラックスへと導いていきます。

富士の溶岩deごろん

時間：18:30~19:15

料金：1回 1,100円

ストレッチをしたり♪岩盤浴をしたり♪
ご自身のペースで
美温スタジオをご利用いただけます♪

紹介キャンペーン

お友達・ご家族が入会したらどちらにも嬉しい特典！

ご紹介者様：

対象月の月会費から2,000円OFF

ご入会者様：

対象月の月会費から2,000円OFF

さらに！1月は、抽選で豪華賞品をプレゼント！！
詳しくはスタッフまでお声がけください。

美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ
Eion
美温

※すべて消費税込の価格です。