

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBにて。

2/23(月・祝)	
10:00	10:00-20:00
10:30	
11:00	10:30~11:30 PILATESベーシック SHIZUKA ★
11:30	
12:00	
12:30	12:30~13:30 bion de リラックス YUKA ★
13:00	
13:30	
14:00	14:00~15:00 bion ストレッチ&リセット KAZUMI ★
14:30	
15:00	
15:30	祝日特別レッスン♪ 15:30~16:30 お腹フォーカスクラス TOMOKO ★★
16:00	
16:30	
17:00	祝日特別レッスン♪ 17:00~18:00 アロマリラックスヨガ TOMOKO ★
17:30	
18:00	
18:30	18:30~19:15 富士の溶岩deごろん
19:00	
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

LESSON INFORMATION

* 祝日特別レッスン *

内容：お腹フォーカスクラス
時間：15:30~16:30
担当：TOMOKO

ヨガのポーズやピラティス、
トレーニングの要素を入れながら
お腹にフォーカスしていきます。

* 祝日特別レッスン *

内容：アロマリラックスヨガ
時間：17:00~18:00
担当：TOMOKO

アロマの香りを感じながら身体をあたため
脳も身体もリラックスへと導いていきます。

* 富士の溶岩deごろん *

時間：18:30~19:15
料金：1回 1,100円

ストレッチをしたり♪岩盤浴をしたり♪
ご自身のペースで
美温スタジオをご利用いただけます♪

* 紹介キャンペーン *

お友達・ご家族が入会したらどちらにも嬉しい特典！

ご紹介者様：

対象月の月会費から**2,000円OFF**

ご入会者様：

対象月の月会費から**2,000円OFF**

さらに！1月は抽選で豪華賞品をプレゼント！！
詳しくはスタッフまでお声がけください。

美温 溝の口

検索

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

※すべて消費税込の価格です。