

1月~3月

Special Lesson

GOOD LUCK

# 開運

YOGA



本来の自分

自身へ導き、

運力 UP へ!

開運

ポーズで

運気力 UP !

シャバアーサナで

想いや願いを

引き出す

開運 YOGA で自身の力を開花させましょう

## 【レッスン実施時間】

火曜 20:00~21:00 担当: HIROKO

金曜 10:30~11:30 担当: RUMI

土曜 12:00~13:00 担当: KAZU

ホットヨガスタジオ  
PURUMO

ホットヨガ  
スタジオ *Bion* 美温

ホットヨガスタジオ  
BODY UP