

美温 武蔵浦和店

祝日スケジュール

2026.4/29

昭和の日

水曜 (祝日)

10:30-11:30

YOGA 美背中

TOMO

12:00-13:00

YOGA 美脚&美尻

TOMO

13:30-14:30

ストレッチ&ビューティ

RIE

15:00-16:00

PILATES ベーシック

RIE

16:30-17:30

YOGA リンパ

Mio

18:00-19:00

YOGA 美脚&美尻

Mio