

美温武蔵浦和店

9月祝日スケジュール

9.21 Mon. ~ 9.23 Wed.

9.21

Mon.

9.22

Tue.

9.23

Wed.

10:30

リフレッシュヨガ
★ 1

CHIHIRO

ストレッチ&ビューティ
★ 1

RIE

YOGA 美脚&美尻
★ 2

TOMO

12:00

YOGA リンパ
★ 1

TOMO

PILATES ベーシック
★ 1

RIE

YOGA 美背中
★ 2

TOMO

13:30

夏風リカバリーYOGA
★ 1

TOMO

YOGA 骨盤調整
★ 1

MIRO

富士の溶岩deごろん
フリータイム 1時間
(定員8名)

15:00

ボディメイク
ピラティス ★ 1.5

Mio

YOGA リラックス
★ 1

MIRO

15:30

YOGA リンパ
★ 1

Mio

16:30

ストレッチ&リセット
★ 1

Mio

PILATES 姿勢
★ 1

HONDA

17:00

YOGA 美脚&美尻
★ 2

Mio

18:00

ストレッチ&リセット
★ 1

HONDA

※定員13名となります。

※イベントレッスンの詳細は、
予約サイトに表示しております。