

2月 祝日スケジュール

ホットヨガ
スタジオ **美温**
Bion

2 / 23 (金)

※祝日のため、定員13名

- 10:30 ● bion YOGA 美背中
KANZAKI
- 12:00 ● bion YOGA フロー
KANZAKI
- 13:30 ● bion YOGA 骨盤調整
Mio
- 15:00 ● bion PILATES ベーシック
Mio
- 16:30 ● bion YOGA リンパ
Mio

- イベント・変更のあるクラス
- レギュラーと変更の無いクラス