

一部スケジュール変更のご案内

以下のスケジュールを一部変更とさせていただきます。
実施時間が通常スケジュールと異なりますので
ご予約・ご来館の際はご注意ください様お願い申し上げます。

4/17 (金)

10:30~11:30

YOGA 美腸

KANZAKI

12:00~13:00

YOGA 美脚&美尻

KANZAKI

13:30~14:30

PILATES ベーシック

Mio

15:00~16:00

YOGA リンパ

Mio

17:30~18:30

YOGA ベーシック

Rie

19:00~20:00

快眠YOGAリラックス

Rie

4/18 (土)

9:30~10:30

ストレッチ&リセット

Misako

11:00~12:00

YOGA エナジー

NORIKO

12:30~13:30

YOGA ベーシック

NORIKO

14:00~15:00

YOGA リンパ

TOMO

15:30~16:30

YOGA 美脚&美尻

TOMO

17:00~18:00

ACTIVE ダイエット

HONDA

18:30~19:30

ストレッチ&リセット

HONDA