

ホットヨガスタジオ美温 祝日スケジュール 2026年7月

7月20日(月.祝)	
	10:00 OPEN
10:30	
11:00	10:30~11:30 bion YOGA リンパ YUMI
11:30	
12:00	12:00~13:00 bion YOGA リラックス YUMI
12:30	
13:00	
13:30	＼7月～9月期間限定レッスン／
14:00	13:30~14:30 夏風リカバリーYOGA ～夏に負けない美しいカラダ～ HIROE
14:30	
15:00	15:00~16:00 bion de ポール&PILATES JUN
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:30 bion 女性ホルモン活性化YOGA JUN
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

- 全レッスン、完全予約制です。WEBにてご予約をお願いいたします。
- レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
- 祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
- 無断キャンセルの場合、月会費回数1回分もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。