

ホットヨガスタジオ美温 祝日スケジュール 2026年8月

8月11日(火.祝)		
	10:00 OPEN	
10:30		10:30
11:00	10:30~11:30 bion YOGA ベーシック KAZUKO	11:00
11:30		11:30
12:00	12:00~13:00 bion YOGA シェイプ KAZUKO	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	13:30~14:30 bion de 筋膜ケア×ストレッチ HIROMI	13:30
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00		15:00
15:30	15:10~16:10 bion YOGA 美腸 TOMOKA	15:30
16:00		16:00
16:30	＼7月～9月の期間限定レッスン／ 16:30~17:30 夏風リカバリーYOGA ～夏に負けない美しいカラダ～ AYANA	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00		19:00

- 全レッスン、完全予約制です。WEBにてご予約をお願いいたします。
- レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
- 祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
- 無断キャンセルの場合、月会費回数1回分もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。

