ホットヨガスタジオ美温　祝日スケジュール　2026年11月

11月23日(月.祝)

10:00　OPEN

10:30〜11:30
bion YOGA
リンパ
YUMI

12:00〜13:00
bion YOGA
ベーシック
MARI

EVENT LESSON

13:30〜14:30
bion de
キャンドル YOGA
HIROE

15:00〜16:00
bion ストレッチ
&リセット
KANNA

16:30〜18:00

bion de
溶岩
フリータイム

- 全レッスン、完全予約制です。WEBにてご予約をお願いいたします。
- レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
- 祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
- 無断キャンセルの場合、月会費回数1回分もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。

ホットヨガスタジオ 美温 Bion