

ホットヨガスタジオ美温 祝日スケジュール 2021年2月

《 新型コロナウイルス感染予防対策 》

2M間隔を
空けるため
定員13名

ご来館時
レッスン中は
マスクの着用

レッスン中
15分に1度
換気を実施

レッスン前後の
手指の消毒

- ・全レッスン、完全予約制です。
- ・WEBまたはお電話にてご予約をお願いいたします。
- ・毎週金曜日は定休日となります。
- ・レッスン内容・担当の変更はWEBお知らせします。
- ・祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
- ・別途館内掲示・HPで告知させていただきます。
- ・無断キャンセルの場合、キャンセル料1,100円を頂戴いたします。※レッスン開始時間までにご連絡ください。

2月11日(木.祝)

	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30 bion 肩こり首こりスッキリYOGA TOMOMI
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	12:15~13:15 bion ストレッチ &ビューティー HIROMI
13:00	
13:30	
14:00	14:00~15:00 bion YOGA 美腸 TOMOKA
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	15:45~16:45 bion YOGA 骨盤調整 TOMOKA
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

2月23日(火.祝)

	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30 bion YOGA 骨盤調整 KAORU
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	12:15~13:15 bion YOGA 美脚&美尻 KAORU
13:00	
13:30	
14:00	14:00~15:00 bion 肩こり解消YOGA YUKA
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	15:45~16:45 bion YOGA リラックス YUKA
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion