

10月9日(月.祝)

10:00 DOOR OPEN	
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
10:30~11:30 bion de 肩こり首こりスッキリYOGA YUMI	
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
12:00~13:00 bion de ゆったりフローYOGA MARI	
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
13:45~14:45 bion de 骨盤シェイプYOGA ANNA	
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
15:00~16:00 bion de 肩甲骨ストレッチYOGA ANNA	
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
16:30~17:30 bion de moon yoga Kumiko	
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00

- 全レッスン、完全予約制です。WEBまたはお電話にてご予約をお願いいたします。
- 毎週金曜日は定休日となります。
- レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
- 祝日はレッスンスケジュールが変更となります。別途館内掲示・HPで告知させていただきます。
- 無断キャンセルの場合、月会費回数1回分もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。