

4月29日(月・祝)

10:00 OPEN	
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
10:30~11:30 bion YOGA リンパ YUMI	
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
12:00~13:00 bion YOGA ベーシック MARI	
14:00	14:00
14:30	14:30
13:45~14:45 bion YOGA ボディメイクYOGA ANNA	
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
15:00~16:00 bion YOGA リラックス NAOKO	
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
16:30~17:30 肩こり首こりスッキリYOGA MEGUMI	
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00

- 全レッスン、完全予約制です。WEBにてご予約をお願いいたします。
 - レッスン内容・担当の変更は予約システムにてお知らせします。
 - 祝日はレッスンスケジュールが変更となります。
 - 無断キャンセルの場合、月会費回数1回分もしくはチケット1枚分の消化となります。※レッスン開始時間までにご連絡ください。
- 【休講判断時間】下記時間で予約が入っていないレッスンは休講とさせていただきます。
- 10:00~12:00間に開始のレッスン・・・前日閉館時間1時間前時点
 - 13:30~17:30間に開始のレッスン・・・当日11:00時点
 - 18:00~20:30間に開始のレッスン・・・当日15:00時点